**BONANNO FRANCESCO**

**FISIOTERAPIA**

**Esercizio Terapeutico Conoscitivo per il recupero degli esiti cicatriziali da trauma al secondo raggio della mano sinistra**

SOMMARIO TESI DI LAUREA

La tesi di laurea dal titolo “Esercizio Terapeutico Conoscitivo per il recupero degli esiti cicatriziali da trauma al secondo raggio della mano sinistra” descrive il trattamento proposto ed effettuato a una paziente con una lesione post traumatica del secondo dito della mano sinistra.

La metodica utilizzata è l’Esercizio Terapeutico Conoscitivo, una tecnica riabilitativa introdotta da Carlo Perfetti, a partire dalla teoria di Anokhin, basata sull'autoregolazione di un riflesso condizionato. Tale metodica viene spesso associata al campo della riabilitazione neurologica, ma, attraverso questo case report, si è voluto dimostrare come anche in ambito ortopedico, il metodo Perfetti può trovare applicazione.

Ciò ci aiuta a comprendere come in riabilitazione non vi siano regole standard prestabilite, bensì vi è un ragionamento clinico alla base che permette al professionista sanitario di mettere in gioco le proprie conoscenze e capacità al fine di perseguire un obiettivo comune con il paziente.

THESIS SUMMARY

The thesis entitled “Cognitive Therapeutic Exercise for the scarring outcomes recovery from a trauma of the second finger on the left hand” describes the treatment proposed and carried out to a patient with a post-traumatic injury to the second finger of the left hand.

The method used is Cognitive Therapeutic Exercise, a rehabilitative technique introduced by Carlo Perfetti, from Anokhin's theory, based on the self-regulation of a conditioned reflex. This method is often associated with neurological rehabilitation field, but, through this case report, we wanted to show how the Perfetti method can also find application in the orthopedic field.

This helps us to understand how in rehabilitation there are no predetermined standard rules, but rather there is an underlying clinical reasoning that allows the healthcare professional to use his or her knowledge and skills in order to pursue a common goal with the patient.