*Progetto E-POM: Evidence for Pediatric Outcome Measures*

Il Progetto E-POM: *Evidence for Pediatric Outcome Measures* è stato oggetto di finanziamento nel mese di dicembre 2020. Le attività sono state avviate a partire da Gennaio 2021, compatibilmente con l'emergenza sanitaria provocata dalla malattia COVID-19. L’obiettivo primario del progetto era di sviluppare raccomandazioni basate sull’evidenza scientifica per misure di *outcome* che valutino diversi aspetti dei sintomi e della funzionalità nella Disturbo dello Spettro Autistico.

Il progetto E-POM ha raggiunto il suo obiettivo primario, analizzando le misure di outcome più utilizzate a livello internazionale nel disturbo dello spettro autistico. Nella revisione sistematica sono stati inclusi un totale di 1016 articoli.

Lo studio ha evidenziato come il Disturbo dello Spettro Autistico sia valutato in maniera differente in diversi paesi. Tutto ciò si traduce in un elevato numero di scale di valutazione, su cui non esiste un consenso uniforme per il loro utilizzo.

Nel nostro paese, nella pratica clinica, vengono utilizzate differenti scale di valutazione; tuttavia, per molti di questi strumenti non è stata trovata la corrispondente validazione italiana. Per tale motivo, il gruppo di lavoro ha prodotto tre pubblicazioni open access che sono:

1. Sleep Disturbance Scale for Children: Italian Validation in Autism Spectrum Disorder Population (<https://doi.org/10.3390/ijerph191610163>)
2. Italian Validation of the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) in a Population of Healthy Children: A Cross Sectional Study (<https://doi.org/10.3390/ijerph19159132>)
3. Brief Autism Mealtime Behavior Inventory (BAMBI): Italian Translation and Validation (<https://doi.org/10.3390/children10071201>)